

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.01.24

Н И Федорова

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Казакова
Девякина



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	9,25 руб. 94,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,33 руб. 80,23
		Итого за день, руб 12,58 175,16
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5 111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3 269,98
Кофейный напиток полусладкий		180 110,39
Второй завтрак		
Кефир		100 51,85
Обед		
Салат из моркови с сахаром		50 26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10 94,93
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		2/40/10 181,38
Пюре картофельное		130 126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200 80,23
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		100 41,2
Каша гречневая вязкая		130 139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/15 185,85
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
		Итого за день, руб 152,36 1 514,21
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5 85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3 207,45
Кофейный напиток полусладкий		150 91,99
Второй завтрак		
Кефир		100 51,85
Обед		
Салат из моркови с сахаром		40 20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5 65,95
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10 93,13
Пюре картофельное		110 107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150 60,17
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6 83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		100 41,2
Каша гречневая вязкая		110 117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/15 173,13
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
		Итого за день, руб 120,97 1 294,44
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5 111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3 269,98